

## Qualifizierungsplan 2020

Im FK Südbrandenburg sind für 2020 folgende Bildungsmaßnahmen geplant.

- 18.01 – 09.02.** Ausbildung: **Teamleiter (Basislehrgang)** 70 LE  
im SPH Lübbenau
- 15.02. – 07.03.** Ausbildung: **Trainer C Fußball** 50 LE  
im SPH Lübbenau
- 14.02. – 13.03.** Ausbildung: **Teamleiter (Basislehrgang)** 70 LE  
im SPH Hosena
- 14.03. – 04.04.** Ausbildung: **Trainer C Fußball** 50 LE  
im SPH Hosena
- Fr.28.02.** **Trainerfortbildung FLB**  
Ort: Sportlerheim **Gröden**  
17:30 Uhr Thema: Optimale Trainings – und Wettkampfvorbereitung  
(Athletik)  
Referent : Daniel Raphaelian
- Fr.12.06.** **Trainerfortbildung FLB**  
Ort: Sportlerheim **Falkenberg**  
**18:30 Uhr** Thema: Kräftigungsprogramme, Saisonvorbereitung,  
Belastungssteuerung  
Referent:
- Fr.30.10.** **Trainerfortbildung FLB**  
Ort: Sportlerheim **Walddrehna**  
17:30 Uhr Thema: Faszien, praktisches Hallentraining  
Referent: Dr. Stephan Gutschow
- Fr.13.11.** **Trainerfortbildung FLB**  
Ort: Sportlerheim **Großthiemig**  
17:30 Uhr Thema: Sensomotorik  
Referent: Dr. Stephan Gutschow

Anmeldungen für Trainerfortbildungen bitte über [www.flb.de/Qualifizierung](http://www.flb.de/Qualifizierung)

**permanent** **Kurzschulungen in Vereinen im FK SBB**  
**DFB- Mobil-Einsätze im FK SBB**