

Kurzübersicht F-Jugend Kinderfußball 5 gegen 5



| Spielfelder | | |
|---------------------------------|--|--|
| Spielfeldgröße | | 25 x 40 m |
| Tore pro Spielfeld | | 4 Tore – 2 Minitore (min. 1m x 1,8m) je Grundlinie – Tore in 2m Abstand von der Seitenlinie aufstellen oder 2 Kleinfeldtore (5m x 2m) ggf. höhenreduziert auf 1,65m |
| Schusszone | | 6m von der Grundlinie |
| Anzahl Spielfelder pro Großfeld | | 6 Spielfelder |
| Ballgröße | | Größe 3 / 290 g |

| Organisation | | |
|--------------|--|---|
| Spielbetrieb | | Spieltag |
| Modus | | Turnierform mit auf- und absteigenden Spielfeldern (Feld 1 ist das beste Feld) |
| Spielzeit | | 6 Spiele á 12 Minuten (3 Minuten Pause zwischen den Spielen) |

| Spieler:innen | | |
|----------------------|--|--|
| Teamstärke | | 5 gegen 5 |
| Wechselspieler:innen | | max. 3 Wechselspieler:innen |
| Torspieler:innen | | mit Torspieler:innen |
| Rotation | | Nach jedem Tor wechseln beide Mannschaften in festgelegter Reihenfolge an der Mittellinie – fallen keine Tore, wird nach ca. 2 Minuten gewechselt |
| Anzahl | | Bei einem Unterschied von mindestens drei Toren muss das führende Team ein Kind herunternehmen oder das zurückliegende Team ein weiteres Kind auf das Feld schicken, bis die Differenz weniger als drei Tore beträgt. |

| Regeln | | |
|--|--|---|
| Spieleröffnung | | Kinder stehen auf Grundlinie - nach Einrollen von der Seite, Höhe Mittellinie können die Kinder losrennen |
| Ball im Seitenaus | | Pass oder Dribbling (immer außerhalb der Schusszone und Kniehöhe beachten) – Tore nur indirekt |
| Ball im Toraus | | Pass oder Dribbling von der Grundlinie – gegnerische Mannschaft außerhalb der Schusszone |
| Anstoß nach Tor | | Pass oder Dribbling von der Grundlinie – gegnerische Mannschaft außerhalb der Schusszone |
| Torerzielung | | nur aus der Schusszone |
| Eckstoß | | Pass oder Dribbling an der Seitenlinie Beginn der Schusszone (Hütchen) |
| Freistoß | | Es gibt keinen. Der Gegner erhält den Ball und spielt weiter. |
| Abstand bei Eindribbeln (z.B. Aus, Ecke) | | 3m |
| Unentschieden | | Bei Unentschieden steigt derjenige auf, der das letzte Tor erzielt hat. Bei 0:0 entscheidet Stein-Schere-Papier. |