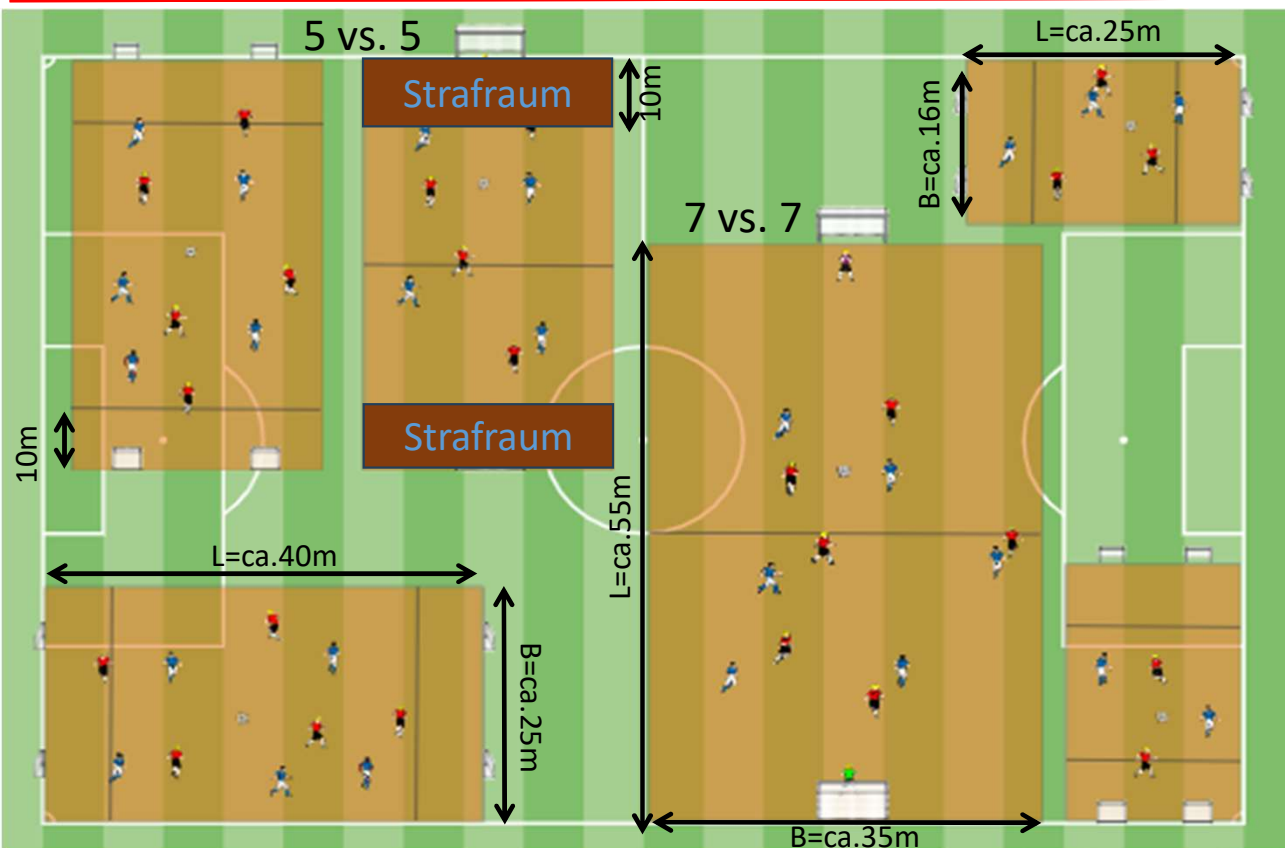


Fußball-5/-7

Aufbau, Materialien

Stand: 26.07.2026



Feldmaße *



5 vs. 5: ca. 25m x 40m

7 vs. 7: ca. 55m x 35m

Tore



5 vs. 5: Min. 1,80m x 1,0m

/ 5,0m x 2,0m

7 vs. 7: 5,0m x 2,0m

Materialien Ausrichter



Hütchen:

- pro Feld: 8 x Farbe 1, 2 x Farbe 2
- Bei 4 Feldern: 32 x Farbe 1, 8 x Farbe 2

Bälle: 4er 350g pro Feld 1-2

* Kleinfeldtore / im 5:5 alternativ auch weiterhin 4 Mini-Tore

Optional: Nebenspielfeld für Einwechselspieler*innen (2:2/3:3/5:5) errichten!

Fußball-Landesverband Brandenburg e.V.
Jugendausschuss Fußballkreis Südbrandenburg



Fußball-5/-7

E-Jugend U10/U11 – Übersicht Spielregeln

Stand: 26.07.2026



Teamstärke



5 vs. 5 / 7 vs. 7

Ballgröße



Gr. 4, 350g

Spielzeit



6x12min

Torwart



optional

Rolle Trainer*in



Organisator / Spielleiter

Rolle Eltern



Unterstützend / 15m Abstand

Schiedsrichter*in



Nein

Rituale



Handshake

~~Meisterschaft~~



Organisation



Spielnachmittage

Rotationsspieler*innen



Max. 4 (5 vs. 5)

Ball im Aus



Eindribbeln (7 vs.7: Einwurf)

Ablauf



1. Die Kinder in Teams einteilen.

2. Reihenfolge der Teams festlegen (Team A, B, C usw.).

3. Den Teams Felder zuweisen.

4. Der Sieger geht ein Feld weiter, der Verlierer ein Feld zurück.

Fußball-Landesverband Brandenburg e.V.
Jugendausschuss Fußballkreis Südbrandenburg

