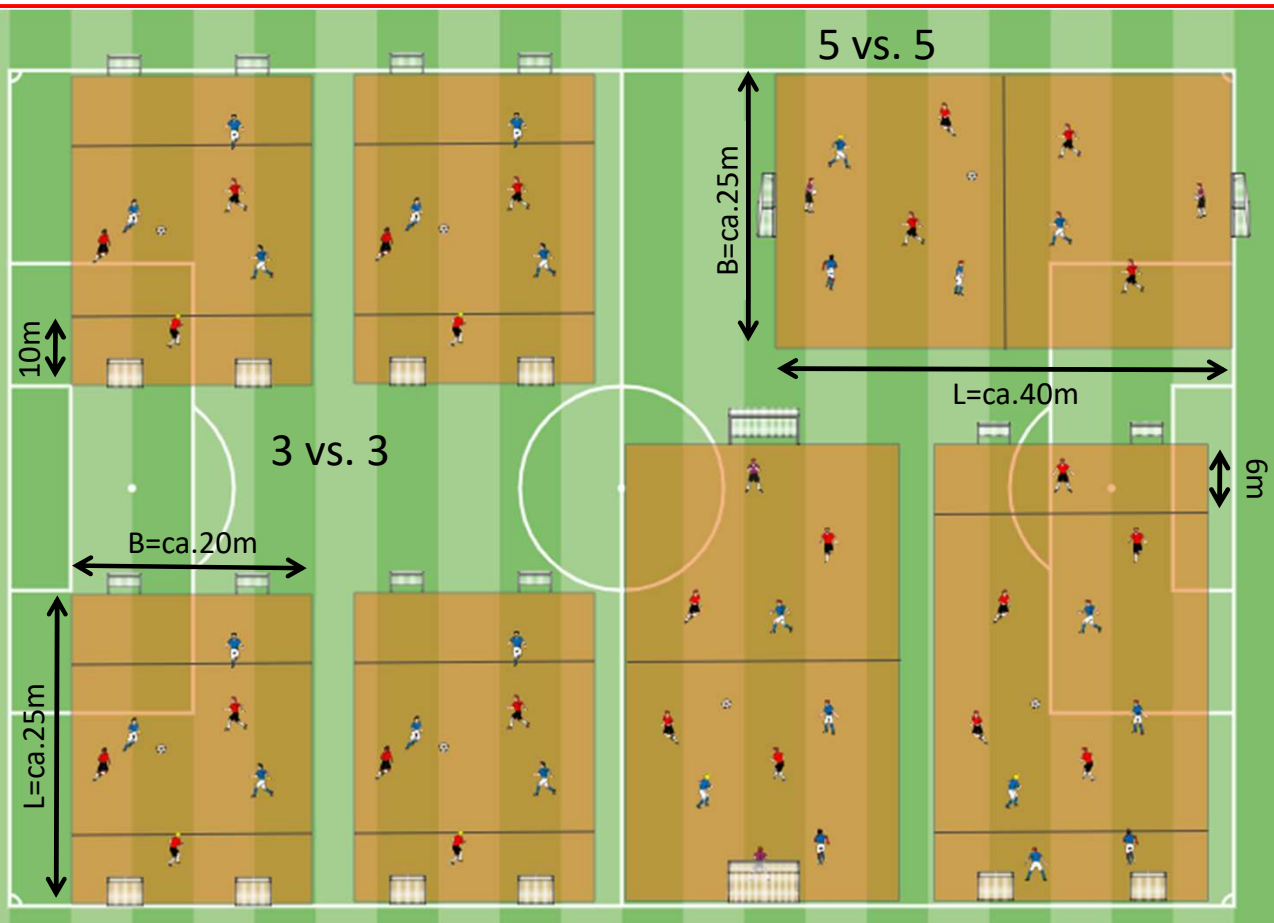


Fußball-5 F-Junioren

Aufbau, Materialien

Stand: 26.07.2026



Feldmaße *



ca. 25 x 40m
Schusslinie 10m

Tore



pro Feld 4,
Min. 1,8m x 1,0m /
5,0m x 2,0m

Materialien Ausrichter



Hütchen:

- pro Feld: 8 x Farbe 1,
2 x Farbe 2
- Bei 6 Feldern: 48 x Farbe 1,
12 x Farbe 2

Bälle: 3er 290g pro Feld 1-2

*4 Mini-Tore auf der Grundlinie jeweils 2m von der Seitenlinie eingerückt. Bei 5 vs. 5 alternativ auch Kleinfeldtore höhenreduziert (1,65m)

Fußball-5 F-Junioren

F-Jugend U8/U9 – Übersicht Spielregeln

Stand: 26.07.2026



Spieleranzahl



5 vs. 5

Ball



Gr. 3, 290g

Spielzeit



6 x 10 min, Pause 3 min

Rotationsspieler*in



1 - max. 2.

Rotation



Bei jedem Tor,
feste Reihenfolge

Abstand



Abstoß: hinter Schußzone
Seitenaus/Freistoß: 5m

Aus, Abstoß, Ecke



Dribbling, indirekte
Torerzielung

Tor



Zählt nur innerhalb
gegn. Schusszone

Eigentore



Zählen von überall

Ecke



Vom Schusszonenhütchen

Schiedsrichter*in



niemand

Spieleröffnung



Hochball, Spieler stehen
auf der Torlinie

Trainer*in



Kinder spielen lassen,
keine Anweisungen*

Coachingzone



Gemeinsam an der
Mittellinie

Rolle Eltern



Anfeuern, keine
Anweisungen

Eltern-Fan-Zone



15 m Abstand

Torwart*in



optional

3 Tore Unterschied



Überlegenes Team
nimmt 1 Spieler runter

Foul



Ball geht an die gefoulte
Mannschaft

Unentschieden



Letztes Tor gewinnt, bei
0:0 Schere, Stein, Papier

Turnier Modus



Gewonnen: Aufstieg
Verloren: Abstieg

Anstoß



Wird als Abstoß
ausgeführt

FairPlay



Regeln einhalten, fair sein

Die Kinder treffen die Entscheidungen und sollen dazu auch ermutigt werden. Wenn allerdings Kinder Regeln missachten zu Ungunsten des anderen Teams, ist der eigene Trainer angehalten für Fairness zu sorgen.

